



**ALTRES
COL•LABORACIONS**

JORNADA / BARCELONA

CICLE DE JORNADES / Implicacions psicològiques de la malaltia inflamatòria intestinal

En aquestes jornades parlarem sobre l'abordatge psicològic en malalties cròniques focalitzant la temàtica vers aspectes crítics a millorar des del punt de vista de la valoració sobre els hàbits saludables i aspectes preventius per millorar la qualitat de vida, les línies de recerca i d'interès i les propostes terapèutiques, així com identificar quin és el perfil professional i competencial del psicòleg o psicòloga que treballi amb aquests pacients.

JORNADA / Reflexions sobre l'abordatge psicològic per a malalties cròniques (1a jornada del cicle)

Organitzat per: ACCU Catalunya i Junta de Govern del COPC

Data: 29 de gener de 2021

Horari: De 9.00 a 13.00 h

Durada: 5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

JORNADA / Reflexions sobre l'abordatge psicològic per a malalties cròniques (2a jornada del cicle) Tallers de discussió i línies de futur sobre l'abordatge psicològic per a malalties cròniques

Organitzat per: ACCU Catalunya i Junta de Govern del COPC

Data: 12 de febrer de 2021

Horari: De 9.00 a 13.00 h

Durada: 5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**TALLER / Lideratge**

Escoltem la paraula lideratge i ens venen diferents interpretacions. El lideratge parteix de l'autolideratge, quan prenem decisions i fem accions en coherència amb el que pensem i sentim, és quan ens estem liderant.

En aquest moment és quan som persones autèntiques, coherents, partim de la pròpia abundància i generem impacte a les persones del nostre entorn, sumant camins i causes i, en conseqüència, generant un impacte en el lideratge extern.

Organitzat per: Barcelona Activa

Data: 9 de març

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / BARCELONA

ACTIVITATS ORGANITZADES CONJUNTAMENT ENTRE LA SECCIÓ DE DONES, GÈNERES I DIVERSITATS DEL COPC I L'AJUNTAMENT DE BARCELONA

CONFERÈNCIA / Pautes psicoeducatives per afrontar la sobrecàrrega de treball de forma resilient

S'exposaran un conjunt d'orientacions sobre els aspectes bàsics per minimitzar els malestars emocionals causats per la sobrecàrrega de cures, així com en el repartiment de responsabilitats del treball de cures, en el teletreball i la conciliació. Alguns dels temes sobre els quals parlarem seran: la sobrecàrrega en les cures i el factor de gènere; la socialització de gènere; els rols associats a allò femení: de cuidadora, mare, parella... Reflexionarem sobre les categories estereotipades i relacionades amb la feminitat (trets de personalitat, expressions emocionals validades socialment, expressions emocionals prohibides i altres substituïdes, conductes i comportaments atribuïts als rols estereotipats....)

Organitzat per: Secció de les Dones, Gèneres i Diversitats, Junta de Govern del COPC i Ajuntament de Barcelona

Data: 19 de gener de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Salut i gènere: la ràbia, la culpa, la por i l'amor

Durant la situació de pandèmia s'han fet evidents alguns fenòmens habituals en la nostra societat com és la major dedicació de les dones en les tasques domèstiques i de cures. La càrrega de treball que suposen aquestes tasques és observable a través dels múltiples malestars físics i psicològics que poden generar. Però la influència de la condició de gènere, en com les dones assumeixen aquestes responsabilitats vivint-les com a obligacions, requereix un treball més profund. En aquesta conferència es pretén reflexionar sobre com la condició de gènere impacta en la salut mental de les dones i s'aporten algunes estratègies per qüestionar i transformar el mandats de gènere a través de continguts teòrics i d'intercanvi experiències personals de les persones participants.

Organitzat per: Secció de les Dones, Gèneres i Diversitats, Junta de Govern del COPC i Ajuntament de Barcelona

Docent: Laura Francolí

Data: 22 de febrer de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Les relacions abusives durant la pandèmia

Durant la situació de pandèmia s'han fet evidents, i en alguns casos han augmentat, fenòmens que ja estaven presents en la nostra societat com són les relacions abusives i la violència masclista. Aquests fenòmens tenen un fort impacte en la salut integral i el benestar de les persones que en són víctimes, directament o indirecta. La llar ha passat a ser l'espai de seguretat enfront el virus de la COVID, però segueix sent un espai de risc per les relacions de violència exercida per persones convivents o, en el cas de treball domiciliari, en les relacions laborals.

Organitzat per: Secció de les Dones, Gèneres i Diversitats, Junta de Govern del COPC i Ajuntament de Barcelona

Data: 22 de març de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta